## Taller de Técnicas de estudio

No es extraño que en algún momento del periodo escolar nuestros hijos suspendan alguna asignatura o empiecen a arrastrar materias. Lo importante en estos casos es saber ofrecerles la ayuda que necesitan. Sentarnos a trabajar con ellos no funciona y a veces incluso es difícil sacar el tiempo para ponerse a estudiar todos los días con ellos y que aprendan cómo hacerlo. En CRENE os ofrecemos un taller de Técnicas de Estudio cuyo objetivo es enseñar a vuestros hijos a crear y mantener una rutina de estudio adecuada, en la que aprendan a gestionar su tiempo y a organizar las asignaturas.

**Destinatarios**

Jóvenes de 11 – 18 años que presenten dificultades para seguir el ritmo de las clases en el colegio/instituto.

**¿Qué ofrecemos?**

* **Grupos de estudio** (máximo 3 asistentes).

**Metodología**

Los grupos de trabajo se centrarán en trabajar los siguientes aspectos:

* Identificar las condiciones ambientales que repercuten sobre el estudio (luz, temperatura, silla, mesa) y adecuarlas para favorecer la concentración.
* Conocer los diferentes tipos de motivación y como aumentarla.
* Entrenar en la planificación del estudio y gestión del tiempo. Elaborar planning semanales/ mensuales.
* Discriminar entre lectura superficial y profunda.
* Técnicas visuales para que el aprendizaje sea más sencillo. Subrayado
* Elaboración de esquemas y resúmenes.

**Objetivos**

Nuestro objetivo prioritario es que vuestros hijos sean capaces de mantener un hábito de estudio adecuado y que se traduzca en una mejora del rendimiento académico sin necesidad de estar encima de ellos constantemente. Además de que aprendan estrategias que les faciliten el aprendizaje incluso en las asignaturas que no les motivan tanto.

## Plazas limitadas. INSCRIPCIÓN: 91 743 13 53 (hasta agotar plazas).

Centro de Rehabilitación Neurológica (CRENE)

1 hora / semana 🡪 12 semanas

2 horas / semana 🡪 6 semanas

Precio: 120€

c/ Caunedo 24, 28037 Información: 91 743 13 53 [neuropsicologia@crene.es](mailto:neuropsicologia@crene.es)